

BALONEM W OTYŁOŚĆ

TO NAJMNIJ INWAZYJNA Z INWAZYJNYCH METOD LECZENIA OTYŁOŚCI. JEST NIE TYLKO SKUTECZNA, ALE TAKŻE BEZPIECZNA.

O BALONACH UŻYWANYCH DO LECZENIA OTYŁOŚCI MÓWI **DR MICHAŁ SPYCHALSKI ZE SZPITALA SPECJALISTYCZNEGO W BRZEZINACH.**



Co to jest balon żołądkowy i dla kogo jest przeznaczony?

Po przekroczeniu pewnej wagi bardzo trudno jest schudnąć tylko za pomocą diety i aktywności fizycznej. Wtedy wkraczają metody zabiegowe. Te najbardziej radykalne to operacje zmniejszenia żołądka czy tzw. zespolenia omijające. To najmniej inwazyjna z zabiegowych metod. Co ważne – w pełni odwracalna – możemy go założyć, a potem wyjąć.

Jak działa balon?

Zmniejsza objętość żołądka. Oszukuje organizm. Wystarczy mniejsza ilość pokarmu, aby pacjent poczuł się syty. Ma też wpływ na gospodarkę hormonalną, bo umieszczony w górnej części żołądka wpływa na produkcję hormonów odpowiedzialnych za uczucie głodu i sytości.

Czy to metoda dla każdego?

Jak przy wszystkich zabiegach, tak i tu mamy określone kryteria. Podstawowe to waga – my kwalifikujemy pacjentów powyżej BMI 27. Ale to nie wszystko. Zwracają się do nas pacjenci z kraju, także z zagranicy. Najpierw wypełniają szczegółową ankietę, która pozwala lekarzowi ocenić, czy nie ma żadnych przeciwwskazań. Pytamy o wiek, wagę, wzrost, choroby...

Czy balon rozwiązuje problem otyłości raz na zawsze?

Żadna z metod tak nie działa. Ja nazywam balon takim turbo-doładowaniem do zmiany nawyków. To nie jest tak, że rozwiąże on wszystkie problemy, że go zakładamy i pacjent nic więcej nie musi robić. Wręcz przeciwnie. Praca nad sobą jest konieczna. Co ważne w tym procesie, my nigdy nie zostawiamy pacjenta samego. Cały czas, kiedy ma balon, pozostaje pod opieką lekarską oraz dietetyka klinicznego oraz psychoterapeuty. Jeśli pacjent przez rok zmienił swoje nawyki, schudł 20-30 kg, to nie chce tego stracić.

Jak długo balon pozostaje w żołądku?

Są balony półroczne, ale w większości przypadków wykorzystujemy roczne. Roczne balony to prawdziwy przełom, bo rok to optymalny czas, aby naprawdę zmienić swoje życie i utrwalić wszystkie dobre nawyki.

Wyciągamy balon i co dalej? Pacjent nie czuje nagle głodu?

Właśnie po to jest praca nad nawykami. Osoba otyła, nawet jeśli schudnie, nadal ma tendencję do tycia. Jeśli pacjent sobie życzy, oferujemy mu wsparcie i pomoc również po wyjęciu balona.

Jak wygląda sam zabieg? Czy jest bolesny?

Zabieg odbywa się w ciągu jednego dnia. Pacjent jest poddany znieczuleniu ogólnemu, przy zabiegu jest obecny anestezjolog. Najpierw badamy pacjenta gastroskopem, potem umieszczamy w żołądku balon, który następnie napełniamy solą fizjologiczną do objętości ok. pół litra. Balon po prostu pływa w żołądku. Wszystko oczywiście odbywa się bez skalpela, dlatego po wybudzeniu pacjent tego samego dnia może wrócić do domu. Pierwsze dni mogą wiązać się z pewnym dyskomfortem, bo żołądek czuje obce ciało i próbuje je strawić. To mogą być np. mdłości. Potem wszystko wraca do normy.

Czy problem otyłości to tylko problem estetyczny?

Zawsze mówię, że nie jestem lekarzem medycyny estetycznej. Wygląd jest oczywiście ważną motywacją dla wielu, ale nie to jest kluczowe. Jeśli przychodzi 25-latek i mówi, że nie może wejść na pierwsze piętro bez przystawiania, to nie chodzi tu o estetykę. To pacjenci, którzy nie są w stanie chodzić, a ortopedzi są bezradni, bo nie ma jak ich leczyć. Z otyłością związanych jest wiele ciężkich chorób, takich jak cukrzyca, nadciśnienie tętnicze, choroba niedokrwienna serca czy depresja.

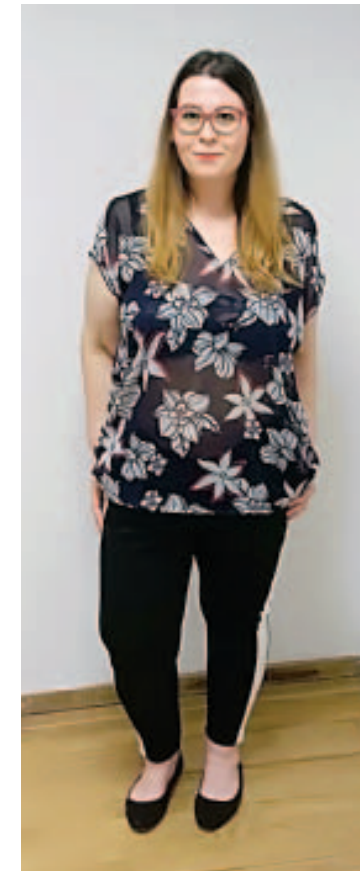
Kim są osoby, które się do pana zwracają?

Moi pacjenci to cały przekrój społeczeństwa. To 18-latki, dla których rzeczywiście wygląd ma wielkie znaczenie i mają ogromne problemy z akceptacją samych siebie. To również 30-latkowie, którzy już zaczynają odczuwać zdrowotne konsekwencje otyłości, 40-letni menadżerowie, którzy odnieśli wielkie sukcesy, ale przy tym zapomnieli zadbać o zdrowie, albo 50-latkowie potrzebujący pomocy, bo wysłali ich tu lekarze innych specjalizacji, którzy nie są w stanie ich wyleczyć ze względu na zbyt dużą wagę.

Pracuje pan z balonami Orbera365. Czym się wyróżniają na tle konkurencji?

W mojej pracy kieruję się zasadami medycyny opartej na faktach, twardych dowodach

Więcej informacji o produkcie znajdziesz na stronie pokonajotylosc.pl



Życie z balonem

Anna Serwik, 32-latką z Łodzi, prowadzi blog w ramach kampanii BaloNowe Życie. Największą motywacją do zmiany był dla niej synek Antoś, któremu chce towarzyszyć w codziennych aktywnościach. Balon wszczepiono jej 2 listopada 2018 r. Ważyła wtedy 128 kg. – Dziś ważę 25 kg mniej. Czuję się świetnie – podkreśla. – Balon nie przeszkadza mi na co dzień. Czuję go tylko wtedy, gdy jestem głodna. Moment wszczepienia balona oznaczał dla mnie początek pracy nad zmianą przyzwyczajzeń. – Zdrowe nawyki, dieta i regularne ćwiczenia stały się już dla mnie czymś naturalnym, a nie tak jak na początku – czymś, o czym musiałam nieustannie pamiętać.

DR N. MED. MICHAŁ SPYCHALSKI

Specjalista chirurg
Kierownik Ośrodka
Endoskopii Zabiegowej
i Bariatrycznej w Brzezinach

Tel. 506008452, rejestracja@szpital-brzeziny.pl
www.michalspychalski.com



naukowych. Balon Orbera365 to amerykański produkt i jedyny na rynku balon do leczenia otyłości, który ma amerykański certyfikat FDA, uznawany na świecie za dowód wysokiej jakości i bezpieczeństwa. Nie ma badań porównawczych z innymi balonami, ale skuteczność balonu Orbera365 potwierdziła największa liczba badań naukowych. Ja tę skuteczność widzę również w codziennej pracy z pacjentami.

Czym jest kampania BaloNowe Życie?

To projekt, który ma na celu odzarowanie tematu balonów. Nie chodzi o reklamę, ale o to, aby nasi przyszli pacjenci mogli zobaczyć, jak wygląda leczenie balonem, i porozmawiać ze specjalistami, a także innymi pacjentami. To projekt, który ma dostarczyć wartościowych i aktualnych informacji o odchudzaniu z balonem żołądkowym i który umożliwi pacjentom podzielenie się doświadczeniami. Do współpracy zaprosiłem innych specjalistów: dietetyka oraz fizjoterapeutów. Dwie pacjentki na blogu opowiadają o swoim życiu po operacji i opisują codzienność z balonem. BaloNowe Życie to fachowe informacje z pierwszej ręki. Wszystko, co chcielibyście wiedzieć o balonach żołądkowych.

Rozmawiała **Katarzyna Białek**

Wyłączny dystrybutor w polsce
Hammermed medical polska
Info@hammer.pl

Szpital Specjalistyczny Brzeziny

Marii Curie-Skłodowskiej 6
95-060 Brzeziny
tel. (46) 875 25 01, (46) 874 20 02 wew. 500
<http://www.szpital-brzeziny.pl/>

